

## Nieuwsbrief Voedselbank Gouda 2017

Ieder jaar als we deze nieuwsbrief samenstellen, overheerst een gevoel van dankbaarheid voor al die mensen die de Voedselbank Gouda en omstreken helpen. Op wat voor manier dan ook.

De Lions Clubs bijvoorbeeld, die regelmatig een sponsordiner voor ons organiseren en waardepunten van Douwe Egberts inzamelen om die vervolgens om te zetten in pakken koffie voor onze cliënten. Scholen en politieke partijen die een dagje met ons meelopen om mensen bewust te maken van het feit dat armoede iedereen kan overkomen. Bedrijven als Verdouw Bouwproducten die sponsoractiviteiten bedenken en daar veel geld mee ophalen. Allerlei (inzamel)acties van Zorgpartners Midden-Holland. Kerken, supermarkten en particulieren die producten komen brengen voor de voedselpakketten. De opbrengst van statiegeldbonnen. Tommie van 3, die een deel van de snoepjes die hij met Sint Maarten kreeg kwam brengen, zodat wij ze konden uitdelen. Trudi, die 60 werd en haar verjaardagsgasten vroeg om producten en/of geld voor Voedselbank Gouda. Financiële bijdragen van kerken, stichtingen en bedrijven.

Zonder al deze steun zouden we het niet redden. Of liever gezegd: zouden onze cliënten het niet redden. Mensen die, vaak tijdelijk, wat extra ondersteuning kunnen gebruiken. Mede dankzij u kunnen we die bieden.

Wilt u een actie organiseren, of heeft u een vraag? We horen het graag via [voedselbank.gouda@gmail.com](mailto:voedselbank.gouda@gmail.com) of via het contactformulier op [www.voedselbankgouda.nl](http://www.voedselbankgouda.nl).

Dries Nagtegaal  
Voorzitter Voedselbank Gouda en omstreken

De Voedselbank Gouda en omstreken heeft verschillende uitgiftepunten. Eduard de Lange vertelt over het uitgiftepunt in Bodegraven: "We hebben vier coördinatoren en een stuurgroep die uit drie vertegenwoordigers van de kerken bestaat. We hebben dertig vrijwilligers. Iedere donderdagmiddag wordt de uitgifte door vijf verschillende vrijwilligers geregeld. We hebben goed contact met twee regionale supermarkten en met enkele kaasgroothandelaren voor aanvulling op het vanuit Gouda geleverde pakket. Een waardevolle sponsor is het lokale Rode Kruis want wij mogen voor ons werk hun gebouw gebruiken. Ongeveer 35 huishoudens maken gebruik van onze gevarieerde boodschappenpakketten komen halen. We zien aan de gezichten van de mensen die de tas komen halen hoe nodig het is. Graag gaan we hiermee door in 2018."

## Scholen

Verschillende scholen helpen de Voedselbank Gouda en omstreken. Zo komen ze meehelpen in onze loods bij het samenstellen van de voedselpakketten of zamelen ze producten in onder leerlingen en docenten.

### **Haagse Hogeschool**

Een studente van de Haagse Hogeschool heeft in 2017 een brochure gemaakt voor de Voedselbank Gouda over gezonde voeding. Daarin heeft ze een aantal recepten opgenomen. In 2018 maakt ze een vervolgboekje met nieuwe recepten.

### **De Goudakker**

Elk jaar rond Pasen is er op basisschool De Goudakker een actie waarbij de leerlingen iets goeds doen voor een ander, zonder daarvoor iets terug te krijgen. Dit gebeurt onder de noemer 'Pay it forward'. In 2017 is voedsel ingezameld voor de Voedselbank Gouda en omstreken. Regelmatig controleerden de kinderen wat er in de dozen in de centrale hal verzameld was. Dank aan alle leerlingen voor hun hulp!

### **Coornhert Gymnasium**

In december 2017 zamelden leerlingen van het Coornhert Gymnasium (houdbare) producten in.



## Inzamelacties

Via allerlei inzamelacties krijgt de Voedselbank Gouda en omstreken geld en (houdbare) producten.



### **Verdouw gaat Verder**

Het Goudse bedrijf Verdouw Bouwproducten zet zich ieder jaar in voor een goed doel via de stichting 'Verdouw gaat Verder'. In 2017 is gekozen voor de Voedselbank Gouda en omstreken. Een van de activiteiten was deelname aan de Rabobank Sponsorfietstocht op 1 juli 2017. Een andere activiteit was de organisatie van een volleybaltoernooi voor bedrijven op 1 september 2017. Zoals op de site van de stichting staat: "De winnaar van het toernooi is dus in ieder geval de Voedselbank. Wekelijks worden door de Voedselbank ca. 350 voedselpakketten verstrekt aan mensen die van zeer weinig geld rond moeten komen. Een mooi doel om ons een avond voor in te spannen." Voorafgaand aan het toernooi werd de opbrengst van de sponsoractiviteiten overhandigd aan Dries Nagtegaal. Het ging om een bedrag van maar liefst 10.000 euro. Ontzettend bedankt voor alle steun!

### **Tank & Schenk**

Peut Moordrecht is lokaal betrokken en laat dat zien met Tank & Schenk. Van iedere liter brandstof die je tankt, gaat er 1 cent naar een goed doel naar keuze. Een van de goede doelen is de Voedselbank Gouda en omstreken.

### **Waardepunten Douwe Egberts**

Al zes jaar lang komen Douwe Egberts en Lionsclubs samen in actie om zoveel mogelijk pakken koffie voor de klanten van voedselbanken in te zamelen. Douwe Egberts zet de ingezamelde waardepunten om in pakken Douwe Egberts Aroma Rood koffie en verhoogt het aantal pakken met nog eens 15%. Landelijk levert dit ruim 100.000 pakken koffie op, die worden verdeeld over de voedselbanken.



### **Zorgpartners Midden-Holland**

Zorgpartners Midden-Holland organiseerde een sponsordiner. Doel van het diner was om een geldbedrag op te halen voor de Goede Doelen van de organisatie. Het betrof een project ver weg (namelijk in Rwanda) en een project dichtbij (namelijk de Voedselbank en de Non-Foodbank Gouda). De opbrengst was ongeveer 2000 euro. We zijn heel blij dat we daarvan een deel mochten ontvangen!

Ook hebben de Non-foodbank en de Voedselbank Gouda en omstreken op 10 mei 2017 van Zorgpartners Midden-Holland een cheque van € 5.000 ontvangen. Hiervoor werden inzamelacties georganiseerd op alle centra. Zeer bedankt voor jullie steun! De Voedselbank Gouda besteedt het geld aan de inkoop van groente en fruit voor in de voedselpakketten en de Non-foodbank aan de aanschaf van matrassen en stofzuigers.

Verder zamelden locaties van Zorgpartners Midden-Holland producten voor ons in. Het ging om artikelen als houdbare zuivel, broodbeleg, honing en kaas.



### **Muurbanken**

Van elke muurbank die Maurits van de Sande verkoopt, is 10 euro voor de Voedselbank Gouda.

### ***Cadeau-abonnementen Bibliotheek Gouda***

“De missie van de bibliotheek is mensen uit te dagen het beste uit zichzelf te halen door te lezen en te blijven leren gedurende het hele leven. Helaas is dit niet voor iedereen weggelegd. Een op de zes Goudse huishoudens leeft van net boven de bijstandsnorm. Deze Gouwenaren dromen ook graag weg bij die nieuwe bestseller, lezen hun kinderen graag voor uit een mooi boek of willen gebruik maken van een pc. Maar zij kunnen het zich niet altijd veroorloven lid te zijn van de bibliotheek; dé plek waar dit allemaal mogelijk is. Samen met jou kunnen we dit wel mogelijk maken. Zo maken we Gouda nog slimmer, socialer en creatiever, zodat iedereen goed toegerust is voor de eisen die onze hedendaagse samenleving stelt. Wat ons betreft mag er niemand buiten de boot vallen. Je bent al donateur vanaf € 5,00.” Dat staat op de website van de Bibliotheek Gouda. Regelmatig brengt Alex Hamer van de bibliotheek cadeaulidmaatschappen naar de Voedselbank, zodat wij deze kunnen verdelen onder onze cliënten.



### ***Inzamelacties door kerken***

Op 18 maart organiseerde het Apostolisch Genootschap in Gouda een benefietmiddag met als doel de Voedselbank in Gouda te steunen. Er was een zeer gevarieerd programma, met onder andere een mannenkoor, een jeugdkoor, solisten en diverse instrumentalisten. Ook was er een loterij. Bezoekers konden artikelen brengen voor de Voedselbank, zoals houdbare melk, blikgroente, wasmiddelen en toiletartikelen. De middag bracht maar liefst 810 euro op!

De International Christian Fellowship (ICF) Gouda hield een inzamelactie. Verder is de opbrengst van collectes regelmatig voor onze cliënten.

In december 2017 stonden er kratten in een groot aantal Goudse kerken, waar kerkgangers (houd)bare producten in konden doen. Deze werden in week 51 verdeeld over de voedselpakketten. Ook de kerken in Moordrecht zamelen producten in. De rooms-katholieke kerk doet dat via een kratje bij de ingang.





### **Boodschappenpakketten PLUS**

Klanten van PLUS-supermarkten konden sparen voor een boodschappenpakket ter waarde van 50 euro. Als mensen de zegeltjes niet wilden, kregen ze de vraag of ze dan bestemd mochten worden voor de Voedselbank. Ook konden klanten er zelf voor kiezen om zegeltjes of (incomplete) spaarkaarten in een doos te doen. Zo zijn er ruim tweehonderd boodschappenpakketten ingezameld door Plus van Ee aan de Constantijn Huygensstraat en Plus Koornneef aan de Thorbeckelaan. Op 1 februari 2017 werden ze overhandigd aan voorzitter Dries Nagtegaal.

### **Inzamelacties in winkelcentra**

De producten voor onze voedselpakketten komen van het distributiecentrum in Rotterdam, winkels uit de regio en kassen. Wekelijks worden goederen uitgewisseld met andere voedselbanken, zoals die van Alkemade (Roelofarendsveen), Lek en IJssel, Alphen aan den Rijn en Delft. Daarnaast hebben we particulieren tijdens inzamelacties gevraagd om artikelen te kopen, zoals koffie, thee, vruchtensap, jam, pindakaas, hagelslag, conserven, soep in blik, shampoo, douchegel, tandpasta en schoonmaakmiddelen. Er hebben acties plaatsgevonden op 8 april in winkelcentrum Bloemendaal en op 16 september in winkelcentrum Goverwelle.



Wilt u ook een inzamelactie organiseren? Neemt u dan contact met ons op via [voedselbank.gouda@gmail.com](mailto:voedselbank.gouda@gmail.com).



In december zamelden we zelf speelgoed in, zodat we dat konden uitdelen aan de kinderen van de Voedselbank.

### **Sporten**

AV Gouda organiseert vanaf 27 november 2017 elke maandagmiddag van 13.30-15.00 uur MOVE-ON. Henny Heeren, gediplomeerd trainer AV Gouda, biedt mensen op een laagdrempelige manier aan te sporten. Dit wordt op recreatief niveau beoefend. Hierbij wordt rekening gehouden met ieders mogelijkheden. Deelnemers aan MOVE-ON moeten voldoen aan de toekenningscriteria van de Voedselbank Gouda. Voor het sporten zijn passende schoenen van belang en hiervoor wordt gezorgd. Na afloop van het sporten is er ruim de tijd voor gezamenlijk koffie of thee drinken. Ook kan er kennis gemaakt worden met andere sportverenigingen in Gouda. Als er problemen zijn om bij de atletiekbaan te komen, dan wordt er samen gezocht naar een oplossing.

Voor meer informatie: [move-on@avgouda.nl](mailto:move-on@avgouda.nl) / 06-25538900 (Anneke)

### **Voedselveiligheid**

Klanten van een voedselbank moeten erop kunnen vertrouwen dat de veiligheid van het voedsel dat zij krijgen aangeboden gewaarborgd is. In de periode 2013 tot 2016 hebben de voedselbanken deelgenomen aan het Project voedselveiligheid. De Nederlandse Voedsel- en WarenAutoriteit (NVWA) heeft speciaal voor de voedselbanken in Nederland een document opgesteld, het Infoblad 76, met richtlijnen waaraan men moest voldoen om veilig met voedsel te kunnen/mogen werken. Voedselbanken werken met een Handboek Voedselveiligheid, waarin staat beschreven wat een voedselbank moet doen en laten om er zeker van te zijn dat er aantoonbaar voedsel veilig gewerkt wordt. Inspecteurs van twee onafhankelijke inspectiebedrijven inspecteren de voedselbanken. Inmiddels zijn 158 voedselbanken gecertificeerd, waaronder de onze.

## **Financiën**

De Voedselbank Gouda is een vrijwilligersorganisatie en het merendeel van onze producten krijgen we aangeleverd. Toch hebben ook wij kosten, bijvoorbeeld voor de huur van het opslag- en uitgiftepunt, het vervoer van het voedsel en het kopen van extra groenten en fruit. Dankzij sponsors (onder andere stichtingen) kunnen we ons werk doen, maar zonder financiële zorgen zijn we niet. Gelukkig mochten we in 2017 van een stichting € 22.000,- ontvangen om ons begrotingstekort bij te spijkeren. Van een andere stichting kregen we € 13.500,- voor de aankoop een stapelaar voor het laden en lossen van aangevoerde goederen en voor een halfjaar aankoop van groente en fruit. Mensen die een bijdrage willen storten, kunnen dat doen door geld over te maken op NL76 INGB 0000836635, t.n.v. Stichting Voedselbank Gouda e.o. Ook staat er een machtigingsformulier op de site. Verder kunnen mensen een gift vastleggen in een schriftelijke overeenkomst met de Voedselbank. Daarvoor heeft de Belastingdienst een standaard formulier. Er geldt dan geen drempel voor de gift, dus is het bedrag ieder jaar volledig aftrekbaar bij de aangifte inkomstenbelasting. Verjaardagen, herdenkingsdagen en buurtfeesten zijn vaak een goede aanleiding voor een gift aan de Voedselbank. Dan is het dubbel feest!

Wilt u meer informatie? Bekijk dan ons jaarverslag over 2016. Het staat op onze site [www.voedselbankgouda.nl](http://www.voedselbankgouda.nl).