

## **Nieuwsbrief Voedselbank Gouda 2019**

De Voedselbank Gouda en omstreken brengt vraag en aanbod bij elkaar. De vraag naar voedsel komt van mensen die van zeer weinig geld moeten rondkomen. Het aanbod van voedsel komt van allerlei bedrijven en particulieren. Om de zelfredzaamheid van onze klanten te vergroten, werken we samen met lokale organisaties die onze klanten helpen om weer op eigen benen te staan. Voedselhulp moet immers altijd tijdelijk zijn. De Voedselbank Gouda staat open voor alle mensen in haar werkgebied: iedereen uit Gouda, Reeuwijk, Bodegraven en Moordrecht is bij ons welkom.

De Voedselbank Gouda bestaat veertien jaar en ik ben zes jaar voorzitter. Wat me de afgelopen jaren blijft opvallen en ontroeren, is de grote bereidheid om ons te steunen. Een mooi voorbeeld is onze oproep om Sinterklaascadeaus te geven aan mensen die nauwelijks geld hebben voor eten, laat staan voor cadeaus. Binnen een paar weken stond onze loods vol met prachtige poppen, puzzels, speelgoedauto's, boeken en spelletjes. Stichting Kinderarmoede kwam zelfs een vrachtwagen vol cadeaus brengen. Ook de Leo Club Gouda zamelde cadeaus voor ons in, evenals de Albert Heijn in Moordrecht.

Ook op andere organisaties kunnen we altijd rekenen. Zo zijn wij één van de goede doelen waar Zorgpartners Midden-Holland zich via Stichting Goede Doelen voor inzet. De Rabobank Hollandse IJssel hielp ons bij de aanschaf van twee auto's waarmee we producten kunnen vervoeren voor in de voedselpakketten. In deze nieuwsbrief leest u over deze en vele andere initiatieven in 2019. Wilt u een actie organiseren, of heeft u een vraag? We horen het graag via [voedselbank.gouda@gmail.com](mailto:voedselbank.gouda@gmail.com) of via het contactformulier op [www.voedselbankgouda.nl](http://www.voedselbankgouda.nl)!

Dries Nagtegaal

Voorzitter Voedselbank Gouda en omstreken

### **Organisatie**

De Voedselbank Gouda en omstreken heeft zo'n 75 vrijwilligers. Zij halen bijvoorbeeld producten op op allerlei locaties, sorteren producten, vullen de kratten voor onze cliënten en delen deze uit. Sommige vrijwilligers zijn er wekelijks, anderen zijn er iedere veertien dagen of maandelijks. We zijn heel blij met hun inzet!

We zijn een stichting met een bestuur. Het afgelopen jaar is Henk Kreuger bestuurslid Communicatie geworden. Hij stelt zichzelf voor:



“Het communicatievak is me al met de paplepel ingegoten. Na mijn opleiding 'publiciteit' aan de Rotterdamse Kunstacademie heb ik bij verschillende internationale marketing- en communicatiebureaus gewerkt. Twintig jaar geleden heb ik de stap genomen om voor mijzelf te beginnen; eerst vanuit Gouda als eenmanszaak en later vanuit Amsterdam met een business-to-business communicatiebureau, samen met een compagnon. Daarnaast geef ik ook les aan de Hogeschool Rotterdam, wat natuurlijk een totaal andere manier van communiceren is. En ook nog in geheel andere vakken: bedrijfsvoering, financieel management en onderzoekstechnieken.

Mijn doelstelling is om, ook voor de Voedselbank, op een zo effectief mogelijke wijze te communiceren. Dat gaat verder dan alleen maar kennisoverdracht. Ik tracht de ontvangers er ook een positief gevoel bij te laten krijgen, zodat ze uiteindelijk tot actie overgaan. Zo'n actie kan -variërend per doelgroep- bestaan uit: het doneren van geld, het afgeven van producten, het als vrijwilliger meehelpen bij de voedseluitgifte, het deelnemen aan het sponsordiner, het meesjouwen bij de komende verhuizing, enzovoort.

Mijn hobby's: ik heb iets met boeken en er ook iets teveel van in huis. Ook doe ik aan boeken maken. Ik ben zelfs als bestuurslid verbonden aan een uitgeverij. Daarnaast mag ik graag een museum binnenlopen, architectuur bekijken of mooie oude steden bezoeken. Ik illustreer, bezoek wekelijks mijn vrijdenkers-discussieclubje en geef lezingen over de geschiedenis van Sinterklaas. Last but not least ben ik lid van de Werkgroep Industriële Erfgoed Kempen (WIEK). Ik hoop mij productief te kunnen maken binnen de Voedselbank omdat ik iedereen het beste gun; te beginnen met de basisbehoefte van een gevulde maag. Als het in mijn vermogen ligt daaraan bij te dragen, doe ik dat van harte. De Voedselbank is tenslotte broodnodig.

### **Gemeenten**

De Voedselbank Gouda staat open voor alle mensen in haar werkgebied: iedereen uit Gouda, Reeuwijk, Bodegraven en Moordrecht is bij ons welkom. Zowel de gemeente Gouda als de gemeente Bodegraven-Reeuwijk geeft subsidie aan ons.

Het afgelopen jaar hebben allerlei partijen, waaronder de Voedselbank Gouda en omstreken, gewerkt aan het [Convenant Goudse Standaard](#). Hierin staan afspraken waarmee de financiële hulpverlening aan Goudse inwoners de komende jaren verder verbeterd kan worden. Op 17 oktober 2019 werd het convenant ondertekend.

In 2015 verzamelden diaconaal consulent Joyce Schoon en Miranda van Elswijk van de

Voedselbank gratis en goedkope adressen in Gouda. Deze adressen kwamen in het boekje 'Voor hetzelfde geld' te staan. In april 2019 verscheen een update van het boekje. Met financiële steun van de gemeente Gouda is het boekje verspreid via de voedselpakketten, meegestuurd met de Goudse Post, verstuurd naar alle Goudse scholen en neergelegd op de balie bij de gemeente Gouda, in straatbiebs en bij wijkcentra. De digitale versie van het boekje staat op [www.voorhetzelfdegeld.wordpress.com](http://www.voorhetzelfdegeld.wordpress.com).

### **Hulpverleningsinstanties**

Mensen die een voedselpakket nodig hebben, kunnen contact opnemen met een hulpverleningsinstantie, zoals het Sociaal Team, het Leger des Heils en de GGZ Midden-Holland. Deze bepaalt aan de hand van toekenningscriteria of iemand aanspraak kan maken op een voedselpakket. Van belang daarbij is het bedrag dat beschikbaar is voor het levensonderhoud: om wekelijks boodschappen van te doen, kleding te kopen, enzovoort. We publiceren de criteria ieder jaar op onze website.

### **Inzamelacties**

Via allerlei inzamelacties krijgt de Voedselbank Gouda en omstreken geld en (houdbare) producten.

### ***Winkelcentra***

De producten voor onze voedselpakketten komen van het distributiecentrum in Rotterdam, winkels uit de regio en kassen. Wekelijks worden goederen uitgewisseld met andere voedselbanken, zoals die van Alkemade (Roelofarendsveen), Lek en IJssel, Alphen aan den Rijn en Delft. Daarnaast houden we inzamelacties in Goudse winkelcentra. Daarbij vragen we mensen om (houdbare) producten te kopen voor in de voedselpakketten, zoals koffie, thee, rijst, pasta, conserven, shampoo, douchegel, tandpasta en schoonmaakmiddelen. Er hebben acties plaatsgevonden op 25 mei in winkelcentrum Bloemendaal en op 14 december bij de Lidl en de Jumbo aan de Sportlaan in Gouda. Wilt u ook een inzamelactie organiseren? Neemt u dan contact met ons op via [voedselbank.gouda@gmail.com](mailto:voedselbank.gouda@gmail.com).

### ***Scholen***

Verschillende scholen helpen de Voedselbank Gouda en omstreken. Zo komen ze meehelpen in onze loods bij het samenstellen van de voedselpakketten of zamelen ze producten in onder leerlingen en docenten. Dat laatste werd bijvoorbeeld in december gedaan door het Coornhert Gymnasium; de leerlingen zamelden ruim 50 kratten met producten in. Basisschool de Bron in Reeuwijk-Dorp koppelde een inzamelactie aan een voedselproject; de kinderen zijn voorgelicht over de werkwijze van de Voedselbank en namen honderden producten voor ons mee. Het Antoniuscollege doneerde wat er over was van het kerstontbijt aan de Voedselbank.



Basisschool [De Regenboog in Reeuwijk](#) heeft een 'goede-doelen-pot'. Hiermee wordt gespaard voor diverse projecten, bijvoorbeeld in Kongo-de-Brazaville en Brazilië. Vorig jaar en dit jaar is gekozen voor een doel dichtbij huis, namelijk de Voedselbank Gouda en omstreken. Zo hebben kinderen tijdens de dankdagviering op 6 november producten meegenomen voor de voedselpakketten (vooral producten die vaak niet in de pakketten zitten, zoals aardappelen, waspoeder, tandpasta en shampoo) en kleine cadeautjes.

Aan docenten van het Antoniuscollege, Antoniusmavo XL en ISK Gouda is gevraagd: wil je een kerstpakket of wil je een donatie doen aan de Voedselbank? Veel docenten kozen voor het laatste en we kregen een prachtig bedrag overgemaakt.



Tommie en Lise kwamen snoepjes die ze met Sint Maarten gekregen hadden, doneren aan de Voedselbank.

### **Kerken**

Veel kerken steunen de Voedselbank, bijvoorbeeld door een aantal keer per jaar voor de voedselbank te collecteren tijdens de dienst. Hierbij leveren zij een substantiële financiële bijdrage. Daarnaast zamelen meerdere kerken houdbare producten in bij de viering van het Heilig Avondmaal. Met deze producten wordt de houdbare voorraad op peil gehouden, dit is ontzettend fijn. De Goudse Pauluskerk heeft vier jeugdclubs. Twee daarvan, Tabitha en



Rondom 11, hielden een sponsorloop. De opbrengst daarvan - € 1019,15 - was voor de Voedselbank.

### **Organisaties en bedrijven**

We zijn heel blij met de steun van allerlei organisaties en bedrijven. Zo zijn wij een van de goede doelen waar Zorgpartners Midden-Holland zich via Stichting Goede Doelen voor inzet. In de meeste centra van Zorgpartners werd in de week van 10 tot en met 16 april 2019 een inzamelingsactie gehouden voor de Goudse voedselbank. En met succes. Er werden maar liefst 18 grote kratten gevuld met broodbeleg, eieren en houdbare kaas en melk. Medewerkers van Zorgpartners konden ervoor kiezen om hun kerstpakket geheel of gedeeltelijk aan de Voedselbank te doneren.

Peut Moordrecht is lokaal betrokken en laat dat zien met Tank & Schenk. Van iedere liter brandstof die je tankt, gaat er 1 cent naar een goed doel naar keuze. Een van de goede doelen is de Voedselbank Gouda en omstreken.

Van elke muurbank die Maurits van de Sande verkoopt, is 10 euro voor de Voedselbank Gouda en omstreken. In 2019 kon hij maar liefst 250 euro overmaken naar onze rekening!

Dierenwinkel Brokken & Zo bracht voer voor de huisdieren van onze cliënten.



Denise Loykens (links) en Marcia Sellenraad (rechts) van Rabobank Hollandse IJssel overhandigden op 15 april een cheque van 20.000 euro aan Henk Spit van de Voedselbank Gouda en omstreken. Van dit geld zijn twee auto's gekocht waarmee de Voedselbank producten kan vervoeren voor in de voedselpakketten. Jan van Mannekes van AutoCrew Waddinxveen heeft bemiddeld bij de aankoop.



Met Rabo ClubSupport investeert de Rabobank een deel van de winst in lokale clubs en verenigingen. Rabobank Hollandse IJssel stelde in 2019 € 125.000,- beschikbaar. De Voedselbank Gouda kreeg door het hoogste aantal stemmen van leden van de bank een bedrag van bijna € 3.000,-!

### **Serviceclubs**

De Voedselbank Gouda onderhoudt goede relaties met de serviceclubs. Deze organiseren regelmatig acties voor ons. Zo zamelen de Lions Clubs DE-punten in. Deze worden door Douwe Egberts omgezet in pakken koffie voor de voedselbanken in Nederland. Ook in december 2019 werden punten ingezameld.

### **Opbrengst postzegels**

Op 20 april was de 34e Dag van de Jeugdfilatolie in sporthal De Mammoet. Tijdens deze dag konden kinderen allerlei opdrachten doen (zoals een speurtocht, memory spelen en een kleurplaat inkleuren). Hiervoor kregen ze punten, die ze konden uitgeven tijdens een veiling. De opbrengst hiervan was voor de Voedselbank Gouda en is omgezet in twintig kratten tomaten. Ook was er een veiling van een speciale Goudazegel. Deze is geveild voor maar liefst 1100 euro.

## **Gouda bij Kaarslicht**

Tijdens Gouda bij Kaarslicht op 13 december kon je voor Arti Legi op de Markt warme chocolademelk met slagroom, glühwein en oliebollen kopen. De opbrengst van 1543,10 euro was voor de Voedselbank Gouda en omstreken!

## **Voedselveiligheid**

Gooit u wel eens een pak rijst, een blik soep of een fles olijfolie weg, omdat de houdbaarheidsdatum (THT) is verstreken? Zonde! De meeste producten kun je vaak maanden of zelfs jaren na het verstrijken van die datum nog gewoon eten. Zonder risico er ziek van te worden. THT staat voor 'Tenminste Houdbaar Tot'. TGT betekent 'Te Gebruiken Tot'. De TGT-aanduiding staat op producten die snel kunnen bederven. Denk daarbij aan versproducten als zuivel, vlees, gebak, groenten en fruit. Bij producten met een THT-datum kan de smaak langzaam achteruit gaan. De producent garandeert de kwaliteit van het desbetreffende product tot genoemde datum. Maar je kunt het daarna nog zonder problemen consumeren. De Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit (NVWA) heeft een Handboek Voedselveiligheid opgesteld voor voedselbanken met richtlijnen waaraan men moet voldoen om veilig met voedsel te kunnen/mogen werken. Daar houden we ons vanuit de Voedselbank Gouda en omstreken natuurlijk aan.

## **Financiën**

De Voedselbank Gouda is een vrijwilligersorganisatie. Het merendeel van onze producten krijgen we door deze in te zamelen via acties bij kerken en in winkelcentra en via de landelijke organisatie. Toch hebben we ook kosten, bijvoorbeeld voor de huur van het opslag- en uitgiftepunt, het vervoer van het voedsel en het kopen van extra groenten en fruit en houdbare producten als pasta en rijst.

Zoals al genoemd zijn wij bevoorrecht dat er zoveel organisaties zijn die zich willen inzetten voor het laten functioneren van de Voedselbank, maar een belangrijke groep mag niet onvermeld blijven en dat zijn de particulieren die trouw elke maand of jaarlijks hun bijdrage aan ons overmaken.

Mede door subsidies van de gemeente Gouda en Bodegraven Reeuwijk aangevuld met een paar substantiële bijdragen vanuit het bedrijfsleven verwachten wij het jaar 2019 zonder groot verlies te kunnen afsluiten.

Dankzij onze fantastische trouwe sponsors kunnen we ons werk doen. Zo hebben we al toezeggingen gekregen voor financiële steun bij onze verhuizing naar een andere locatie. De Voedselbank bevindt zich nu in een van de loodsen van Bunnik. Het terrein wordt ontwikkeld en dat betekent dat de Voedselbank op zoek is naar een andere locatie. Zodra we die gevonden hebben, informeren we alle belanghebbenden hier uiteraard over.

Personen, instellingen en of bedrijven die ons willen steunen en een donatie willen geven, kunnen dat doen door een overmaking naar NL45 RABO 0335520790 t.n.v. Voedselbank Gouda e.o. Ook staat er een machtigingsformulier op de site. Verder kunnen mensen een gift vastleggen in een schriftelijke overeenkomst met de Voedselbank. Daarvoor heeft de Belastingdienst een standaard formulier. Er geldt dan geen drempel voor de gift, dus is het bedrag ieder jaar volledig aftrekbaar bij de aangifte inkomstenbelasting. Verjaardagen, herdenkingsdagen en buurtfeesten zijn vaak een goede aanleiding voor een gift aan de Voedselbank. Dan is het dubbel feest!