



AV6 GOUDA

Atletiekvereniging Gouda organiseert
ism de Voedselbank Gouda:

MOVE-ON

Wil je nieuwe mensen ontmoeten?

Wil je fitter worden? Maar heb je weinig geld?

Meld je dan aan voor de sportactiviteit **MOVE-ON**



Kleine groep



Altijd tijd voor
gezelligheid en
een goed gesprek



Deskundige
begeleiding



Lichte oefeningen
aangepast aan
jouw mogelijkheden



Koffie en thee

Iedere maandag van 13:30 tot 15:00

Voor passende schoenen wordt gezorgd

Gratis voor deelnemers met
een **minimum** inkomen!

Voor meer informatie kijk op onze website:
www.avgouda.nl
Of mail naar:
Move-on@avgouda.nl

Atletiekvereniging Gouda
Groenhovenpark 6
2803 PH Gouda*

*Heb je een probleem om bij de atletiekbaan te komen, dan zoeken we samen met jou hiervoor een oplossing.